



# BUJINKAN DOJO



## Lista de útiles del Dojo

- 1- Taza para te (cualquier taza sirve, importante que sea fácil de reconocer).
- 2- Chanclas o Sandalias.
- 3- El uniforme es opcional los 2 primeros meses, pero después es un requisito indispensable para la práctica.
- 4- Para las clases de yoga se recomienda traer, ropa cómoda y una cobija.

## Recomendaciones Generales

- 1- No traer objetos de valor al dojo que se puedan perder
- 2- Cambiarse y dejar los maletines en el vestier
- 3- Quitarse cadenas, anillos y relojes antes de la práctica.
- 4- Avisar al instructor de cualquier lesión o incapacidad

David Palau  
Shidoshi  
Kamurozan Dojo.